

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

LIBERTAD

La ausencia de vínculos u obligaciones

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa LIBERTAD para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cómo ha aumentado tu libertad a medida que envejeces?

Presente

¿De qué formas puedes expresar tu libertad? ¿De qué formas no puedes expresar tu libertad?

Futuro

Si tuvieras la libertad de gastar tu tiempo como quisieras por un día, ¿qué elegirías hacer?

Conexión del mundo real

Familia

¿Sientes que tienes la libertad de tomar tus propias decisiones en tu familia? ¿Por qué o por qué no?

Ambiente de aprendizaje

En tu ambiente de aprendizaje, ¿cuáles son algunas situaciones en las que tienes la libertad de tomar tus propias decisiones?

Comunidad

En tu comunidad, ¿dónde te sientes más libre de ser tu verdadero yo y por qué?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Ejercita tu libertad escribiendo libremente sobre un tema de tu elección.

Estudios Sociales

¿Qué significa que los Estados Unidos es un "país libre"? ¿Estás de acuerdo/a o en desacuerdo/a?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué es la "libertad de expresión" y cómo se puede limitar esa libertad en Internet?

Dato curioso

Un símbolo de libertad, la bandera estadounidense actual fue diseñada por un estudiante de secundaria.